



Hallo liebe Mitglieder und Freunde des GFT,

die Wanderung 2023 führt uns auf Klosterpfade, von Frauenalb nach Bad Herrenalb

Der Klosterpfad im Tal der Alb verbindet auf rund 5000 Metern zwei alte Schwarzwälder Gründungsklöster miteinander. Beide Klöster entstanden in der Stauferzeit (12. Jahrhundert). Die Abtei der „Herren von Alb“ bauten Mönche des Zisterzienser-Reform-Ordens, die Benediktiner-Anlage in Frauenalb war für adelige Stiftsdamen gedacht. Heute noch sind im Kurort die romanischen und gotischen Bauten („Paradies“, Klosterscheuer) zu bewundern – im Frauenkloster dominiert barocke Baukunst. Es kann eine Reise zurück ins frühe Mittelalter werden, als Benedikt seine Ordensregeln formulierte, die heilkundige Hildegard von Bingen lebte.

Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Festes Schuhwerk erforderlich .
Wann: **Dienstag - 03.10.2023**

Treffpunkt - **Parkplatz** -Bahnhof Frauenalb- Schielberg-76359 Marxzell
Uhrzeit: 10:30 Uhr in,76359 Frauenalb,Klosterstr.8 (Parkplatz Bahnhof)

Eine zeitnahe Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung: franz.kaiser @freenet.de, Whats App, SMS, : 0151/ 53673306
Voraussichtliches Ende: Ca. 16.00 Uhr
Strecke 8,2 km – mittelschwere-leichte Tour
Höhenmeter 122 m

Essen und Trinken: Bad Herrenalb (Café oder Selbstverpflegung (Rucksackvesper).
Bewirtungsmöglichkeiten: Abbas Restaurant, Aldo Imbiss, Café Schubert, Cafe König
Die Abschlusseinkehr wird spontan nach Anmeldung und Wetter entschieden.

Gäste sind herzlich willkommen!

Infos beim Wanderführer Franz **Kaiser**, Tel: 07051/ 58258 oder Handy: 0151/ 53673306

Wir freuen uns auf Euer zahlreiches Erscheinen.

www.glogowatzer-freizeit-treff.de